



1. Comunicato stampa

Giornata della prevenzione 2005: „Auto mutuo aiuto e professionalità nel lavoro sociale“

In Alto Adige sono presenti circa 200 gruppi di auto mutuo aiuto, nati per cercare di affrontare diverse problematiche: depressione e ansia, malattie croniche, colpo apoplettico, trauma cranico e cerebrale, poliomelite, alcol, lutti, separazioni e divorzi, disabilità...

Dopo un primo incontro pubblico, nel 2003, durante il quale si è parlato della definizione, effetto, realtà e rete dell'auto mutuo aiuto, ci si vuole ora concentrare sulla collaborazione tra gruppi o iniziative di auto mutuo aiuto e professionisti del servizio socio-sanitario.

Sarà questo il tema del convegno, in programma per il 4 ottobre a Bolzano, promosso dall'Assessorato alle Politiche Sociali della Provincia in collaborazione con la Federazione provinciale delle associazioni sociali.

Che cosa vuol dire auto mutuo aiuto? Ciò significa trovare in sé le energie per affrontare i problemi e le soluzioni, e trasformarsi in soggetti attivi sfruttando le proprie possibilità. L'auto mutuo aiuto si basa sulla responsabilità della persona per se stessa.

Nei gruppi di auto mutuo aiuto si trovano persone che condividono i loro problemi (malattie, problemi psichici o sociali) con altre persone che abbiano vissuto un'esperienza simile, ci si sostiene a vicenda nel ricercare possibili soluzioni e nell'affrontare le difficoltà.

Ognuno è esperto in qualcosa, sia le persone che scelgono di impegnarsi nei gruppi di auto mutuo aiuto che i professionisti dell'ambito socio-sanitario; ognuno cioè affronta un problema o una malattia da una prospettiva diversa. Una diversità di approccio che può giungere ad una fattiva collaborazione, nel momento in cui ci si integra e ci si completa a vicenda.

Le persone coinvolte nei gruppi di auto mutuo aiuto possono dunque ricevere dagli operatori indicazioni specialistiche per la loro malattia, mentre i professionisti hanno la possibilità di indagare aspetti nuovi di una patologia, ricavando spunti concreti dall'esperienza dei singoli.



◆ **Dienststelle für Selbsthilfegruppen**
Dr.-Streiter-Gasse 4 39100 Bozen
Volontariatsverein laut Dekret 78/1.1. vom 2.7.99

◆ **Servizio per gruppi di auto mutuo aiuto**
Via Streiter, 4 39100 Bolzano
Associazione di Volontariato decreto 78/1.1. del 2.7.99

Telefon(o): 0471 312424
Fax: 0471 324682
E-Mail: ma-sh@social-bz.net
Web: <http://ma-sh.social-bz.net>



Ne deriva un nuovo modello di sistema socio-sanitario, all'interno del quale il paziente è parte attiva, viene coinvolto direttamente nel processo di prevenzione e di cura. Il cittadino in questo modo non è più assistito dal servizio, ma ne diventa corresponsabile.

L'auto mutuo aiuto è un'espressione di „cittadinanza attiva“ che può offrire un contributo determinante, perchè contiene in sé i semi di una mentalità nuova, quella che si fonda sulla responsabilità e sull'azione comune insieme agli operatori del settore.

L'immagine che è stata scelta per l'opuscolo del convegno sintetizza bene il concetto della collaborazione. La vita di ognuno è come un mare, nel quale navigano le barche e le navi più diverse; tutti sono sottoposti in egual misura alla contrarietà del vento e delle onde impetuose. Ma lo scambio di esperienze e dei diversi punti di vista potrebbe facilitare di molto la rotta.

Convegno: „Auto mutuo aiuto e professionalità nel mondo sociale“

Data: 4 ottobre 2005 ore 8.30-17

Luogo: IPC – Istituto Professionale Commerciale „R.Gasteiner“, via Roen 12, Bolzano